



## המסר מאת שרי בגוואן 20/3/2010 היום הוא יום ההתעוררות

לחיות מבלי להיות בהתעוררות זה לא לחיות בכלל.  
זה רק מאמץ כדי לשרוד. למה אנו לא חיים? המיינד הוא ה מונע מאיתנו  
את החיים. איך המיינד מונע מאיתנו את החיים? ע"י כך שהוא לא  
מאפשר לנו לחוות את המציאות כמו שהיא.

כאשר אתם חווים את המציאות כמו שהיא, אז אתם חיים. אך המיינד  
אינו מאפשר לזאת לקרות.  
מדוע?

המיינד כל הזמן מכנה, שופט ומנסה להמיר את זה לזיכרון. זו הסיבה  
שהמיינד לא מאפשר לכם לחוות דבר כמו שהוא.

לכן, כדי לחיות עלינו להיות משוחררים מהמיינד.  
יש עוד סיבה למה כדאי לנו להיות משוחררים מהמיינד. המיינד אחראי  
לכל בעיותינו

לאורך קיום האנושות. הוא יוצר בעיות ואז הוא מנסה לפתור את הבעיות. במאמץ הזה הוא ממשיך לשרוד. ללא הבעיות המיינד אינו יכול לשרוד. זוהי הסיבה לכל בעיותינו.

כל עוד איננו משוחררים מהמיינד, הבעיות לא ייפסקו. הבעיות הפרטיות, הקולקטיביות, פוליטיות, אם זה כלכליות, אם זה חברתיות, אם זה סביבתיות, מה שלא יהיה, השורש זה המיינד. אלא אם כן ועד אשר נשתחרר מהמיינד, הבעיות האלה אינן הולכות להסתיים.

להשתחרר מהמיינד זה המהפכה היחידה. אין עוד מהפכה אחרת שיכולה באמת לשנות את האדם. לכן מאד חשוב להיות משוחררים מהמיינד. כאשר אנו אומרים שעלינו להיות משוחררים מהמיינד, איננו מדברים על החיסול של המיינד-לא, כלל לא. המיינד יהיה מאד נוכח שם, למעשה הוא יעבוד ביתר יעילות. אך אז במקום שהמיינד ישלוט בחיים שלנו, אנו נשתמש במיינד. זהו השינוי היחיד שהולך להתרחש כעת. המיינד יהיה מאד נוכח, אך אז אנו נשתמש בן (נצל אותו).

השחרור הזה מהמיינד זה מה שאנו קוראים התעוררות.

אז היום, אם הכול ילך כשורה, בתוך שעתיים כשאתם שומעים את השידור היום אתם אמורים להתעורר (להיות בהתעוררות)! היום, כאן ועכשיו.

אז איך נעשה זאת?

אנו הולכים להשתמש במה שנקרא מוקטי דיקשה. אנו אמרנו לכם מוקדם יותר בסקיפ שמינואר 2011 יהיה תיכנות, ומיולי 2011 אנו נעשה את התהליך.

אך אז לא נשאר מספיק זמן, אז אנו עכשיו מאחדים את שניהם לתוכנית קצרה וקומפקטית. אמה ואני לקחנו sankalpa (כוונה) שזה יעבוד. בשבועות האחרונים זה עבד טוב מאד ואלפי אנשים הצליחו. כעת אנו מעבירים לידיכם את המוקטי דיקשה. זה יהפך להיות שלכם בשעתיים הבאות.

לא רק שאתם תוכלו לעשות זאת (להתעורר), תהיו מסוגלים להשתמש בזה לעזור לאנשים אחרים להתעורר.

אז הספירה לאחור החלה. איננו הולכים לחכות עד סוף 2010, 2011 או 2012.

אנו מתחילים מיד עכשיו. אתם תתעוררו ואתם תגרמו להתעוררות של אחרים וזוהי משימתכם, להשלים את התעוררות האנושות. זה בידכם כעת.

וכעת נלך לתהליך עצמו.

עכשיו אני אחזור על הדוגמה שאני נותן שוב ושוב בכל העולם, על מנת שזה ייכנס לתודעה שלכם.

אז יש לנו מכשיר טלויזיה שזה התודעה שלכם, והוא מחובר ל DVD שזהו המינד שלכם.  
ה DVD מחובר לכוח המקור, והכוח זורם. הכוח שזורם הוא הדיקשה והמקור של הכוח הוא האלוהי.

כעת צריך להכין את ה CD. ה CD הוא השיעורים שנתתי בחודש פברואר. אני בתקווה שאתם עבדתם על זה ולמעשה הבנתם את זה.

אני אחדש את ה CD, זאת אומרת חמשת השיעורים בסיסיים להתעוררות, ואז אנו מעלים (מתקינים את הדיסק) את זה עם 49 דקות של תירגול. כאשר ההתקנה מסתיימת, אנו לוחצים על הפעלה. זהו הדיקשה שבו אתם תגעו ב Padukas (סנדלים) אם יש לכם שם, או תמונה של אמה ובגואן אם יש שם או אם אתם מעדיפים לגעת במשהו שמקודש לכם שיכול להיות שייך לכל אמונה- נצרות, איסלם, יהדות, בודהיזם, הינדואיזם מה שאתם רוצים.  
הדיקשה תינתן מהאלוהי ללא שום התערבות אנושית. זוהי דיקשה מאד מיוחדת. זה מה שנקרא מוקטי דיקשה וברגע שתקבלו את זה, הכל גמור.

הסטייט (מצב התודעה) יהיה שם. לחלק מהאנשים זה ייקח קצת זמן, אולי יום או יומיים. אם הכל ילך טוב זה צריך להיות מצב קבוע, בלתי הפיך, בפעם הראשונה.

אם בכל מקרה הסטייט יורד, שוב תחזרו על המנטרה Chant, או כשתחזרו הביתה תוכלו לחזור על הפרוסס במקרה וזה יורד (הסטייט), פעם או פעמיים חיזרו וזה יישאר לצמיתות, בצורה בלתי הפיכה לכל חייכם.

יש לכם את החופש לחזור על זה מתי שתרצו. אתם תנועו למצבים עמוקים וגבוהים יותר של תודעה. זה הכל תלוי בכם.

כעת אנו הולכים ל חמש השיעורים :  
חיזרו אחרי :

הראשון הוא המחשבות שלכם אינן המחשבות שלכם.  
השני הוא המינד שלכם אינו המינד שלכם.  
השלישי הוא הגוף שלכם אינו הגוף שלכם.  
הרביעי הוא כל הדברים מתרחשים בצורה אוטומתית.  
החמישי הוא אני כעצמי אינו קיים.  
אלה הם השיעורים.

כעת כשאומר את זה חיזרו אחריי בשפת האם שלכם.  
אני אדבר אנגלית ואתם תאמרו בשפה שלכם  
אז הנה אנו מתחילים אני אשנה זאת מעט,

- המחשבות אינן שלי.
- המיינד אינו שלי.
- הגוף הזה אינו הגוף שלי.
- כל הדברים מתרחשים בצורה אוטומטית.
- אני כעצמי אינו קיים.

מי או מה מכריז את ההצהרה הזו?  
אתם אומרים המיינד איננו שם, אך משהו שם מתבונן.  
מה זה?

אז ברור שמהו קיים - זהו Satta – קיום. מה שאינו שם זה הזדהות,  
"אני עושה דברים" אינו נמצא שם. האדם שאומר "זה שלי" אינו נמצא  
שם.

Atman - אנו קוראים Atman לזה שעדיין לא נולד וזה שלא מת,  
הבלתי משתנה והעמיד. המים לא יכולים להרטיב, הסכין אינו יכול  
לחתוך. זה נצחי והאני שתמיד נוכח.  
זה מה שיש שם. זה מתואר כ Satta. יש לזה תודעה (הרגשה) של קיום.  
יש גם מה שנקרא Chitta, אין תרגום באנגלית לזה, התרגום הכי טוב  
עבורו הוא לתאר אותו כאיחוד של תודעה ואינטליגנציה  
כתודעה, אינטליגנציה. תודעה ואינטליגנציה אדירה.  
ה Chitta יכול להתבונן במיינד שלכם, בגוף שלכם, ובכל פעולותיכם.  
לכן הוא Chitta, והוא חווה אושר בלתי מותנה וללא גבולות. לכן זה  
נקרא Ananda (אושר אילעי).

והוא נקרא Satchitananda. השם שניתן לזה הוא Parabrahma.  
לכן אנו חוזרים על המנטרה - Satchitananda Parabrahma.

אז אתם - זה הלא נולד, הלא מת, הנצחי ת תמיד נוכח, הנוכחות שתמיד  
נוכחת.

זה מה שאתם באמת.  
אתם קיום, תודעה, אושר עליון.  
אתם לא המחשבות.  
אתם לא המיינד.  
אתם לא הגוף.  
אתם לא זה שפועל.  
כל הפעילויות מתרחשות בצורה אוטומטית.

אתם העד הנצחי - זה מה שאתם.

אתם חיפשתם אחרי זה כל חייכם. אתם חיפשתם אחרי זה. חיפושכם היו לשב, כי חיפשתם במקומות הלא נכונים. כמו שאתם רואים בסרטים, יש לאיש כובע על הראש והוא כל הזמן שואל

:

”איפה הכובע שלי?”

אתם האחד שחיפשתם אותו.

אתם האחד שחיקיתם לו.

זאת הבעיה.

האצבע המורה שמצביעה על אוביקטים אינה יכולה להצביע על עצמה. העין שרואה, אינה יכולה לראות את עצמה. זאת הבעיה.

היום אתם הולכים לראות זאת.

ואתם תהיו זה.

אז עכשיו קודם אני אגיד 3 פעמים ואחר כך אתם תגידו, ואז אני אהיה בסקייפ במשך כמה דקות, ואחר כך הסקייפ ייסגר. Amma ואני נהייה בפוקוס מלא עליכם במשך 49 הדקות הבאות. וכאשר אתם תבואו ותגעו בשרימוטי, אנו עדיין נהייה בפוקוס מלא עליכם. ואחר כך הכל ייגמר. אתם תשנו את הקורסים שלכם לקורס התעוררות לאחדות. איך לעשות זאת יהיה במייל שנשלח לכם בקרוב עם הנחיות. אנו מעבירים אליכם את הכוח היום.

אנו התחלנו את התהליך של ההתמוססות שאמרנו שיתחיל ב-2014, אנו התחלנו את התהליך הזה היום. אז אני אגיד ואתם תחזרו אחרי בשפת האם שלכם, זה מאד חשוב. אם שפת האם שלכם היא אנגלית זה בסדר, ואם לא תגידו את זה בשפת האם שלכם.

אני קיום, אני ודעה, אושר אילעי.

תחזרו בשפת האם שלכם במשך 49 דקות.

**אני קיום, תודעה, אושר עילאי.**